

«Если мы хотим узнать настоящего человека, то мы должны прежде всего посмотреть на его тело, понять его чувства и взаимоотношения с другими людьми. Его глаза скажут нам, может ли он любить, его лицо покажет, может ли он выражать себя, а его движения откроют нам степень его внутренней свободы» (А.ЛОУЭН)

Тренинг танцевально-двигательной психотерапии

Исцеление души через работу с телом на языке сознания.



Это уникальный и эффективный способ личностного роста и целостного развития человека, помогающий связать воедино чувства, разум и телесные ощущения. Тело и психика связаны нераздельно и оказывают постоянное влияние друг на друга. Тело - первое слово души, движения тела – это выражение истинного, глубинного «Я», это королевская дорога к бессознательному а, значит, к истокам проблем и переживаниям человека.

Воздействуя на тело, восстанавливая баланс в нем, мы находим пути решения сложнейших психологических и соматических проблем.

Преимущество танцевально-двигательной психотерапии в том, что она позволяет, изящно обходя сопротивление клиента, очень бережно подойти к его внутренним переживаниям.

Танцевально-двигательная терапия - метод, который не только лечит тело и исцеляет душу, но и доставляет огромное удовольствие, она органично сочетается с различными направлениями психологии и психотерапии – арт-терапией, , символдрамой, гештальттерапией, позитивной психотерапией, практиками личностного роста. Тема тренинга соответствует запросам и пожеланиям клиентов.