

□ "Никогда не поздно иметь счастливое детство». М.Эриксон



Тренинг адресован мужчинам и женщинам любого возраста, которые сталкиваются с одиночеством, неуверенностью в себе, трудностями в общении, в личных и семейных отношениях, ищут личностного роста и творческого отношения к себе и жизни.

Страхи, обиды, сомнения, неуверенность в себе – как часто мы испытываем эти чувства, не умея объяснить их с рациональной точки зрения. Это врывается в нашу взрослую жизнь Ребенок, которым мы были когда-то. Мы стыдимся его, боремся с ним, стремимся спрятать его, но это не помогает. Обиженный, испуганный, жаждущий любви и понимания маленький ребенок живет в каждом взрослом человеке. Между тем, если научиться признавать и поддерживать его, он сможет поделиться с нами многими замечательными вещами – способностью радоваться, удивляться, любить и творить.

На тренинге вы можете:

- избавиться от страха, обид, осознать запреты, выйти за пределы ограничивающих способов защиты, которым научился Ваш Внутренний Ребенок;
- научиться позволять себе быть искренним, спонтанным, открытыми, пользоваться творческим ресурсом;
- больше доверять себе и другим людям, увидеть свои истинные, глубинные желания и потребности;
- лучше понимать детей и бережнее к ним относиться, найти в себе чуткого родителя и дар сердечного принятия ;
- быть Взрослым и не терять Ребенка, учиться легкости и радости в жизни, отношениях, свободе от предрассудков и стереотипов.

[Joomla SEO powered by JoomSEF](#)